

## DHI Svimakvarði

Nafn: \_\_\_\_\_

Dags: \_\_\_\_\_

Kennitala: \_\_\_\_\_

Tilgangur þessa kvarða er að greina einkenni sem þú getur fundið fyrir vegna svima eða óstöðugleika. Vinsamlegast merktu „já“ „stundum“ eða „nei“ við hverja spurningu. Svaraðu hverri spurningu einungis með tilliti til svima eða óstöðugleika.

- 
- P1. Aukast einkennin við að horfa upp?  já  
 stundum  
 nei
- E2. Verður þú óróleg/ur vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei
- F3. Minnkar þú vinnu- eða tómsundaferðir vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei
- P4. Aukast einkennin þegar þú gengur á milli rekka í stórmarkaði?  já  
 stundum  
 nei
- F5. Áttu í erfiðleikum með að fara upp í eða fram úr rúmi vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei
- F6. Koma einkennin í veg fyrir að þú getir tekið þátt í félagslegum athöfnum eins og að fara út að borða, fara í bíó, dansa, fara í samkvæmi?  já  
 stundum  
 nei
- F7. Áttu í erfiðleikum með að lesa vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei
- P8. Aukast einkennin þegar þú sinnir meira krefjandi verkefnum svo sem íþróttaiðkun, dansi, heimilisstörfum (sópa gólf, ganga frá diskum)?  já  
 stundum  
 nei
- E9. Ertu hrædd/ur við að fara út án fylgdar vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei

- E10. Hefur þú verið vandræðaleg/ur frammi fyrir fólki vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei
- P11. Aukast einkennin við snöggar höfuðhreyfingar?  já  
 stundum  
 nei
- F12. Forðastu hæð vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei
- P13. Aukast einkennin þegar þú snýrð þér í rúminu?  já  
 stundum  
 nei
- F14. Áttu í erfiðleikum með að sinna erfiðum heimilisstörfum eða garðvinnu vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei
- E15. Óttastu að fólk telji þig undir áhrifum vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei
- F16. Áttu erfitt með að fara ein/n út að ganga vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei
- P17. Aukast einkennin við að ganga niður gangstétt sem hallar?  já  
 stundum  
 nei
- E18. Áttu erfitt með að einbeita þér vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei
- F19. Áttu erfitt með að ganga um í húsinu/ íbúðinni í myrkri vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei
- E20. Ertu hrædd/ur við að vera ein/n heima vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei
- E21. Finnst þér einkennin vera hindrun?  já  
 stundum  
 nei

---

E22. Hafa einkennin valdið erfiðleikum í samskiptum við fjölskyldu eða vini?  já  
 stundum  
 nei

E23. Ertu þunglynd/ur vegna einkennanna?  já  
 stundum  
 nei

---

F24. Hafa einkennin áhrif á skyldur þínar í starfi eða á heimilinu?  já  
 stundum  
 nei

---

P25. Aukast einkennin þegar þú beygir þig fram?  já  
 stundum  
 nei

Samtals stig: \_\_\_\_\_

## DHI Leiðbeiningar við stigagjöf

Sjúklingurinn er beðinn um að svara öllum spurningum með tilliti til svima og óstöðugleika sérstaklega miðað við ástand síðastliðinn mánuð.

Spurningarnar eru hannaðar til að fela í sér mat á hamlandi áhrifum svima á:

- athafnir (F)
- hreyfingar (P)
- tilfinningar (E)

Við hverja spurningu er hægt að gefa eftirfarandi stig:

Nei = 0

Stundum = 2

Já = 4

Stig:

16-34 stig (væg minnkun getu)

36-52 stig (miðlungs minnkun getu)

54+ stig (alvarleg minnkun getu)

Við fleiri en 10 stig skal vísað til sérfræðings í jafnvægisstjórnun til nánara mats.

Breyting á stigum fyrir og eftir meðferð þarf að vera a.m.k. 18 stig, til að teljast hafa klínískt mikilvægi.